

心理醫師在 UCSF 聽損診所團隊中的角色

倘若孩子確診患有聽損問題，可能令人難以接受。一時之間，您、您的家人、朋友及整個社區都有可能會出現各式各樣的疑慮和情緒。

有些家庭在得知孩子患有聽損問題之後，似乎很快就接受現實並能面對後續的醫療、教育、社交以及情緒問題與隨後的選擇，但這畢竟只是少數，事實上，情緒和觀念出現變化是相當普遍的反應。有時候，這些變化可能相當溫和，而且能夠自行平復，但有時候情緒變化可能會讓您久久難以釋懷，而且可能會影響您和家人在聽力及身心方面的健康。您可能會出現哀傷、悲痛、焦慮、憂鬱、在校表現退步、社交問題、憤怒等等現象。別忘了，您並不孤單。

UCSF 聽損診所 (HLC) 團隊瞭解，聽損除了是「耳朵」問題之外，更與「雙耳之間」的問題息息相關。因此，HLC 團隊也包含了心理健康醫療人員。Jennifer Gans 是一位臨床心理醫師，專精於聾症及聽力問題對於心理健康方面造成的影響。在您前往 HLC 看診期間，她可以與您討論孩子和家人如何面對聽損問題在孩子成長過程中可能帶來的挑戰。

與專業人員談談情緒方面的問題之後，您或許會因此改變觀點，也可能因此找到對孩子的聽力健康更有幫助的新選擇。我們鼓勵每個家庭都聯絡當地心理健康醫療機構和/或社區內的學校諮詢人員。我們非常樂意協助您與這些服務機構聯絡。我們也非常歡迎您在來到 HLC 診所看診時向 HLC 團隊的心理醫師諮詢。

如需詳細資訊，請寄電子郵件到 Cimeran.Kapur@ucsf.edu 與我們的計劃協調人員 Cimeran Kapur 聯絡