

為什麼需要助聽器？



兒童學習所有事物幾乎都需要藉助聽力。若未每日隨時戴著助聽器，等孩子到了開始上幼稚園的年紀，可能會出現重度學習遲緩的現象。甚至有可能永遠也趕不上正常進度！甚至有可能永遠也趕不上正常進度！

- 大腦中負責理解聲音的部分必須首先發育完成，才能運用聽力進行學習。助聽器的目標就是擴音。
擴音可以刺激腦中控制聽覺的部分發育。腦中的這個部分發育之後，孩子才能運用聽力學習理解字詞、說話以及閱讀。
- 兩歲前的早期腦部發育無法靠後天彌補。兒童每一天都必須隨時儘可能運用聽力，才能讓腦部的聽覺部分順利發育。
- 兒童無法學習自己聽不見的字詞。聽力正常的兒童在 4 歲前能夠聽到的字詞大約是 4,600 萬個。助聽器處理過的言語內容必須要清晰、音量夠大，讓兒童在距離超過數英尺的地方也能夠聽見言語中的輕音 (例如 s、f、t)，才能幫助兒童學習週遭的人對他們說出的新字詞。
- 兒童的聽力使用程度達 20,000 小時以上，腦部才會開始準備學習閱讀。

© 2013 Karen L. Anderson PhD & Jane R. Madell PhD. 如需瞭解更多策略及資訊，請上網瀏覽

<http://successforkidswithhearingloss.com/hearing-aids-> 或 www.JaneMadell.com/hearing-aids-on

什麼時候需要助聽器？

從嬰兒時期開始，除了睡覺時間以外，您的孩子必須隨時戴著助聽器，才能和其他孩子一樣做好就學準備。

- 兒童每天都需要隨時戴著助聽器，才能和其他同齡兒童一樣發展言語、語言及社交能力。
- 每天全天候使用助聽器的兒童，才有可能使用聽力累計達 20,000 小時，也才能準備和其他同齡兒童一樣開始學習閱讀。
- 即使兒童的聽損問題只是「輕度」，若未在非睡眠時間整天使用助聽器，等到進入幼稚園就讀的年紀時，說話和理解能力可能只有 3 歲小孩的程度。
- 兒童兩歲前是大腦發育的黃金時期，一旦錯過就無法補救。學習遲緩的兒童入學後幾乎都會跟不上課業進度。



寶寶 - 0-12 個月

必須配戴合適的耳模，讓孩子能將助聽器固定在頭部。幼兒可能每數週就需要換一對新的耳模。切莫延誤 - 只要助聽器開始發出噪音，或是稍微用力就會使耳模滑出，請立即重新訂製耳模。在等待預約以便重新訂製好耳模之前，可以運用 Comply 軟耳套將耳膜固定在孩子的耳中，請向孩子的聽力專家洽詢相關資訊。

0-3 個月

- 小寶寶有需求的時候，若能聽見媽媽前來抱起自己的聲音，有助於培養信任感及安全感。助聽器可以加強這方面的安全感。
- 未滿 6 個月的寶寶不會主動利用雙手摸索。雖然寶寶可能會將助聽器撞掉，但不會故意取下助聽器。
- 只要鎖好助聽器電池蓋，就可以放心讓寶寶整天戴著助聽器，午睡時也不需拿下。雖然夜間也可以戴著助聽器，但溼氣堆積在耳模管內，即使只有一小滴，仍有可能阻塞聲音進入耳內的通道，從而造成問題。乾燥機可以解決溼氣問題。

請將乾燥機（「助聽器保存盒」）放在方便拿取的地方，例如尿布台上，以便隨時能夠找到助聽器，並且很容易就能戴上及取下助聽器。

4-6 個月

- 這個年齡的嬰兒可能會轉身尋找聲音來源（例如在媽媽懷抱裡時轉身尋找爸爸在旁邊發出的聲音）。
- 大約 4 個月大時，發育正常的寶寶開始學會拿起東西並放入口中。一旦寶寶不慎吞嚥電池，可能會因此中毒，因此請務必鎖緊電池蓋。
- 助聽器固定配件有助於防範孩子將助聽器從耳中取出後放入口中。固定配件不可帶有可能割傷寶寶的銳邊，當寶寶開始學吃固體食物而將食物散落四處時，它還可以避免溼氣滲入。



6 個月左右的寶寶開始探索自己的小手小腳，也可能會用手撫弄自己的耳朵。

- 寶寶不會故意將助聽器拿出來，但可能會因為用手摸索自己的耳朵而使助聽器脫落。
- 使用尺寸服貼的耳模有助於預防寶寶輕而易舉地將耳內的助聽器弄出來。

助聽器保護套



9 個月左右的寶寶可能會盡情展現猛拽、拉扯、抓握及推動的能力。

- 寶寶可能會把頭上的帽子扯下來，或是使勁地脫掉自己的襪子或圍兜。此時的寶寶可能也開始喜歡扯掉自己的助聽器（看哪！我好厲害！）。
- 若寶寶扯掉自己的助聽器，請保持鎮靜並笑著對寶寶說：「把助聽器戴好！寶寶現在聽得見媽媽說什麼了！」然後利用其他開/關、猛拽/猛推、躲貓貓之類的活動分散寶寶的注意力。
- 寶寶並不是故意將助聽器扯下來，只是在練習改變身邊的世界。盡量克制自己做出連聲說不或唉聲連連的反應，因為寶寶的目的是要練習「拿掉」這個能力，而不是出於任性而扯下助聽器。

12 個月左右的孩子大多會開始練習走路和說話 - 您也開始期待寶寶邁出第一步和第一次說話！

- 您可能感覺寶寶好像什麼事情都想插一手。這個年齡的寶寶正要經歷「扯掉」助聽器的階段，這是正常現象。
- 從這個時期開始並且貫穿整個幼兒期，性情發揮著關鍵的作用。相較於活潑好動、對改變較為敏感以及容易生氣的寶寶，性情慵懶的寶寶作息比較固定，情緒不好時較容易安撫，也比較容易學會不要亂碰助聽器。寶寶生氣時可以安撫，但應避免讓寶寶學會利用助聽器引起您的注意！
- 寶寶開始發育能夠拿掉助聽器的運動能力，並且開始對助聽器產生興趣之後，請務必教導寶寶不可以自行拿掉助聽器，讓寶寶學會只有大人可以替寶寶拿掉助聽器。非睡眠時間始終佩戴助聽器（玩水時除外），這對於大腦、語言及社交能力的發育非常重要。

您知道嗎？

寶寶開口說話前一年就在聽別人說話。一天只戴 2 個小時助聽器的寶寶，可能需要花 3 年的時間才能學會說第一個字詞。若因無法順利溝通而產生挫折感，可能會造成行為及社交問題。

12-18 個月大 滿一歲以後，喜歡摸索的幼兒會開始學習在父母不從旁協助的情況下做許多事情（「我會！」）。

- 您可能感覺寶寶好像什麼事情都想插一手。這個年齡的寶寶正要經歷「扯掉」助聽器的階段，這是正常現象。寶寶此時可能正在經歷學習控制周遭環境的階段，會透過許多的方式「試水」。
- 這個階段特別重要，您必須思考寶寶拿掉助聽器的舉動代表什麼意義。寶寶在學習新的能力嗎？寶寶在嘗試引起您的注意嗎？寶寶上一次拿掉助聽器時，您的某些反應讓寶寶覺得有趣，所以他是在想辦法讓您再做一次同樣的反應？
- 無論您選擇在發現寶寶拿掉助聽器時做出什麼樣的反應，請保持冷靜並試著控制自己的臉部表情，儘可能不要表現出喜怒哀樂。盡量避免讓寶寶將助聽器與您的怒氣聯想在一起，否則寶寶可能會因此不想戴助聽器。

- 從這個時期開始並且貫穿整個幼兒期，性情發揮著關鍵的作用。相較於活潑好動、對改變較為敏感以及容易生氣的寶寶，性情慵懶的寶寶作息比較固定，情緒不好時較容易安撫，也比較容易學會不要亂碰助聽器。寶寶生氣時可以安撫，但應避免讓寶寶學會利用助聽器引起您的注意！一定要戴助聽器，不能討價還價！



障礙



20 個月左右的兒童大多開始學習脫衣服的能力。

- 孩子並不是因為不想使用助聽器才故意把助聽器拿掉。只是在練習脫掉/拿掉身上的所有物品。這個階段特別需要花時間並保持耐心。
- 等到孩子學會靠自己的能力順利脫掉衣服時，請誇獎孩子，然後慈愛地替孩子戴上助聽器及穿上衣服。孩子很快就會對剛剛開發的脫衣能力失去興趣，轉而開始嘗試對幼兒獨立發展能力更有挑戰性的事物。

不能討價還價：

請堅守原則。幼兒必須瞭解配戴助聽器是不能討價還價的事情。

- 除非您懷疑孩子感到疼痛（例如耳朵感染、助聽器破損），否則，只要孩子拿掉助聽器，請一定要將助聽器戴回去。孩子終究會停止拿掉助聽器。
- 您可能需要撐過一段孩子任性耍脾氣的時間。請面無表情地拿著助聽器安靜等待。等孩子疲倦了，再帶著笑容替孩子戴上助聽器，並且利用其他事物讓孩子分心。



耳夾/動物造型夾



- 在這段活動量大增的期間，原本使用的助聽器固定配件可能無法再避免孩子將助聽器拉出來。許多家庭會運用不同的固定策略，或者雙管齊下同時運用兩種策略。
- 以膠帶輔助助聽器固定配件或戴上帽子數週的時間，可能可以幫助您和孩子順利度過這個階段。

學齡前兒童 - 2-5 歲

可怕的兩歲兒童

兩歲大的孩子可能會抗拒「只有媽媽可以」這種方法，並且會透過拿掉助聽器的方式展現自己的獨立。

- 您仍然不能妥協，請繼續堅守原則。
- 只有大人可以拿掉助聽器，但是，家長可以和已經滿 2 歲的孩子一起改掉孩子自行拿掉助聽器的行為，學會請大人幫忙拿掉助聽器的習慣 (例如「請幫我把助聽器拿出來」)。
- 您可以趁機問孩子為什麼想要拿掉助聽器。
- 是不是音量太大？如果是，您可以示範如何降低音量。
- 是不是孩子累了？如果是，可以讓孩子在睡午覺之前幫您將助聽器放回乾燥機 (「助聽器保存盒」) 內。
- 孩子是不是想要引起您的注意？請花點時間幫助孩子開始學習自己戴助聽器 (3 歲左右的孩子應該能夠自己戴)。問孩子要不要聽您唸故事書，當然，孩子必須戴上助聽器才聽得見您唸的故事！

孩子若錯過刺激聽覺的時機，會對腦部發育造成影響。

- 若拿掉助聽器「暫時休息」一個小時、一早上、一天或一個週末，只會導致孩子腦部妥善處理言語及聲音的區塊發育更加遲緩。
- 除非您懷疑孩子感到疼痛，否則一定要盡快讓孩子將助聽器戴回去。
- 讓孩子暫時拿下助聽器就像讓孩子吃餅乾一樣具有莫大的吸引力。
- 當孩子鬧脾氣並拿下助聽器的時候該如何因應，會是對您的一大挑戰。您應該堅守原則，讓孩子透過您的反應知道自己終究還是必須戴上助聽器。您不能讓孩子將不戴助聽器看成是要脾氣行為的「獎勵」。



助聽器保護套

好奇心旺盛的三歲兒童

三歲兒童喜歡研究「為什麼」。

- 若讓孩子獨自一人，孩子可能會拿掉助聽器並將助聽器拆開，進一步研究裡面的每一個零件。
- 每天早上檢查聽力時，請告訴您那三歲大的孩子每個零件的名稱，並且說明零件的用途。
- 強調認識助聽器的用途很好玩，但一定不能隨便拿掉助聽器，助聽器才能幫助孩子聽見別人說什麼。
- 這個時候，孩子應該會懂得一定要戴著助聽器，不能拿下來。按照平常孩子出現其他不良行為時的處理方式對待孩子，讓孩子清楚知道規定就是規定，沒有討價還價的餘地。

敏感的四歲兒童：以及人見人愛的五歲兒童

4-5 歲大的兒童開始會察覺同齡兒童的態度，並且渴望得到同儕的認同。

- 若孩子托兒所或幼稚園班上的同學能得到學習的機會 (例如聽聽與聽損/助聽器有關的故事)，效果通常很好。孩子們會更加瞭解助聽器的用途，不會對您的孩子提出許多問題，而且更有可能抱持正面的態度看待助聽器。



助聽器保護套

- 這個年紀的兒童開始注重流行，所以，如果能夠讓他們自己挑選色彩鮮豔的耳模或有趣的助聽器貼紙，有助於讓孩子接受戴助聽器的事實，孩子也可能會因為同儕羨慕的眼光而感到開心。這種方式有助於將助聽器從「不一樣」的東西變成可愛或有趣的配件，讓孩子感覺自己「漂亮」或「很酷」。
- 大多數的人只是因為對助聽器不瞭解才會發問，並不是出於惡意。幫助孩子練習如何回答與助聽器相關的問題，孩子 (還有您自己) 都是幫助他人瞭解聽損及助聽器的大使 (助聽器可是非常棒的耳用電腦喔！)。

您知道嗎？

兒童可以透過與其他 2-5 歲的孩子一起相處學到最多「社交規矩」。若能聽懂同儕所說的話並能用同樣的方式與同儕說話，兒童獲得接納並能融入群體的可能性越高。

助聽器固定配件資訊

第 1 種選擇 - 助聽器保護套 Spandex 彈性纖維保護套可以套在助聽器上。附伸縮繩及塑膠夾來。

優點：伸縮繩可以讓頭部有更大的活動空間。Spandex 彈性纖維保護套具有抗污/防損壞的功用，也可避免嬰兒吞下助聽器。塑膠衣夾沒有銳邊，採低過敏原材質，而且可以上鎖固定，讓孩子無法輕易拆下。Spandex 彈性纖維保護套可以增加配戴助聽器時的舒適感；可以防摩擦，也有助於消除擦痕-；同時也有助於減弱風吹造成的雜音。Spandex 彈性纖維保護套有多色可選，可以讓孩子更願意配戴助聽器，也能提高配戴助聽器時的自信。適合所有年齡層使用，可用於助聽器、人工電子耳以及 BAHA。型號可以連接一副或兩副助聽器。

缺點：不容易裝入，因為必須先拆下耳模再裝回去。www.gearforears.com

第 2 種選擇 - 帽子

帽子可以遮住助聽器，避免孩子用手拉扯。

優點：能夠有效防止幼兒扯下助聽器。可水洗而且耐用。Hanna Andersson 和 Hearing Henry 兩種帽子都是棉製品，綁帶長度適中，可以繞過頸前再綁於後方。Silkawear 帽側面採用網眼材質，可以利用魔鬼氈在下巴下方固定。幼兒一旦過了會「亂扯」的年齡段，請停止使用，讓孩子能夠練習戴上助聽器 (3 歲前應學會自己戴上助聽器)。可用於助聽器、人工電子耳以及 BAHA。有多色可選。

缺點：容易悶熱，較不適合夏天或南方氣候。

www.silkawear.comwww.hannaandersson.comwww.hearinghenry.com



第 3 種選擇 - Safe-N-Sound

塞在助聽器上方的塑膠環。附聚脂纖維棉繩和金屬鱷魚夾。

優點：使用方便。通用型尺寸，可用於各種機型的助聽器及人工電子耳。柔韌的棉繩有多色可選，可以讓孩子更願意配戴助聽器，也能提高配戴助聽器時的自信。髮夾款式能有效防止幼兒扯掉助聽器，同時又可以避免家長取出助聽器時造成不適。適合所有年齡層的兒童使用。型號可以連接一副或兩副助聽器，戴眼鏡也能使用。型號可以連接一副或兩副助聽器，戴眼鏡也能使用。

缺點：繩子不具伸縮性。塑膠環只有一種尺寸，可能無法完全固定每一款助聽器。鱷魚夾含銀，可能會引發過敏反應。

www.getsafensound.com



第 4 種選擇 - 假髮/假髮雙面膠帶

皮膚專用的特殊膠帶。一面貼在助聽器上，另一面貼在皮膚上。必須定時更換膠帶才能保持黏性。

優點：適合短期使用。輕輕撕下膠帶就能拿下助聽器，但在孩子剛開始會運用雙手摸索或助聽器對孩子的耳朵來說太大/太重時，使用膠帶能夠防止助聽器脫落。主要適用於幼兒或非常好動的兒童。可用於所有助聽器。

缺點：無論是孩子自己或由家長撕下膠帶，都有可能造成不適感，也因此能夠避免孩子扯下助聽器。孩子可能會因為拆下助聽器時的不適感而不喜歡戴助聽器。若經常使用，長時間下來購買膠帶的費用也不少。



第 5 種選擇 - 耳夾/動物造型夾

塑膠環固定方式，使用纖細的聚脂纖維棉繩以及金屬鱷魚夾。型號可以連接一副或兩副助聽器。

優點：費用較低，方便使用。通用型尺寸，可用於各種機型的助聽器及人工電子耳。棉繩有多色可選，部份型號的夾子上印有可愛動物，可以讓年紀小的兒童更喜歡戴助聽器。適合所有年齡層的兒童使用，可用於助聽器、人工電子耳或 BAHA。

缺點：容易破損/耐用性稍差。可愛動物可能會脫落或被孩子吞下。一種尺寸通用於所有助聽器，因此牢靠性不一。鱷魚夾有尖齒，可能會夾到孩子的皮膚。鱷魚夾含銀，可能會引發過敏反應。

www.westone.com



未註明於下方的助聽器固定配件屬於功效排名略遜一籌的等級。如需深入瞭解意見調查結果及相關策略，請參閱 <http://successforkidswithhearingloss.com/hearing-aids-0n>。

排名基於 286 位家長填寫的「兒童助聽器固定裝置意見調查」(Anderson & Madell, 2012)。