

氣管造口管和造口出院護理指南

如果你感到呼吸困難、需要持續吸痰或氣管造口管脫落，請立即撥打911

每天至少清潔您的氣管造口管及周圍皮膚一次，或遵循您的醫療提供者的建議。為了高效護理氣管造口，請遵循以下步驟或您收到的其他指導方法進行操作。選擇一個乾淨、光線充足、靠近水槽和鏡子的區域。

步驟1：

準備用品：引流海綿、棉簽、0.9%生理鹽水或無菌水、2個小塑膠容器、乾淨手套、魔術貼氣管固定結帶、乾淨的內導管、乾淨的毛巾。



步驟2：

把用品放在乾淨的毛巾上。用肥皂和水洗手，戴上乾淨的手套。將0.9%的鹽水或無菌水溶液倒入一個容器中。

步驟3：

- 拔出內管：一隻手握住氣管造口頸板，另一隻手輕輕拉出內套管。**如果你在取出導管時遇到困難，請聯繫你的醫療提供者。不要強行拔出導管。**
- 插入新的內管：將兩根手指放在固定頸板上，然後輕輕將內管插入氣管造口中。



步驟4：

取下引流海綿並檢查皮膚狀況。使用浸泡過生理鹽水的紗布墊或棉簽清潔頸板和皮膚。以從氣管造口向外掃動的方式清潔氣管插管周圍。

步驟5：

每天更換引流海綿，如果海綿有污漬，則需更頻繁地更換。避免長時間使用濕海綿。不要使用紗布墊。紗布的毛邊會增加感染風險，鬆散的線頭可能會被吸入氣管造口。

步驟6：

更換氣管固定帶。牢牢握住固定氣管造口管。移除一側的魔術貼固定帶。將新的固定帶穿過去並固定好。然後重複另一側。確保固定帶貼合，但不要太緊，檢查方法是在頸部和固定帶之間可放兩根手指。



濕熱交換器(HME)

- 每24小時更換一次濕熱交換器(HME)，並根據需要在黏液堆積較多或患者感覺呼吸受阻時更換。
- 不要沖洗濕熱交換器(HME) (可擦拭乾淨或按需更換)。
- 如果使用額外的氧氣，僅使用乾燥的非加濕的氧氣 (同時使用濕熱交換器HME)。
- 咳嗽前取出濕熱交換器(HME)，以防止黏液堆積並避免氣流阻塞。
- 將未使用的濕熱交換器(HME) 存放在室溫密封塑膠袋中。



氣管吸痰

吸痰僅在需要時進行，而不是按固定時間表。如果可能，應鼓勵患者透過指導的咳嗽方法或其他氣道清除技術自行清理氣道。

步驟1：

準備用品：手提吸痰機、乾淨的吸痰導管、生理食鹽水、一名助手。用肥皂和水洗手，並用乾淨的毛巾擦乾。

步驟2：

- 檢查便攜式吸痰機設備的管道連接處和收集罐是否密封良好。
- 將便攜吸痰機放在平整、乾燥且安全的表面上。插上電源並打開設備開關。
- 將吸痰壓力調至不超過15毫米汞柱 (mmHg)。用手遮住吸痰管開口並觀察壓力表以測試壓力。

步驟3：

戴上乾淨手套，將吸痰機的長連接管與新的乾淨吸痰導管連接。



步驟4：

- 將吸痰導管插入氣管造口管，注意在進入開口前不要觸碰其他物品。請確保內導管位置正確後才開始吸痰。
- 緩慢將導管插入氣管造口管，直到感到阻力為止。不要強行用力往下推。

步驟5：

用拇指蓋住吸痰口，慢慢將吸痰導管向上拉出。不要讓它在氣管造口管內停留超過10秒。

注意：如果你發現黏液較稠，可以用生理食鹽水使其稀釋。這將有助於黏液變稀並使吸痰更容易。然後你可以插入吸痰導管並重複步驟5。



發聲閥

發聲閥是一種小型裝置，可透過重新引導氣流至聲帶，幫助氣管造口患者自然地說話，大大提升了溝通能力和生活質量。

發聲閥 (PMV) 的護理

- 用純淨無香料肥皂和溫水輕輕清洗發聲閥 (PMV)。
- 用溫水徹底沖洗。
- 讓發聲閥 (PMV) 自然風乾，然後再放入儲存容器內。

切勿使用熱水、過氧化氫、漂白水、醋、酒精、刷子或棉花棒來清潔發聲閥 (PMV)。

喉切除管

喉切除管是一種在喉部切除後使用的醫療裝置。它有助於維持氣道通暢，並使喉切除術患者能夠呼吸。

喉切除管的護理

- 根據喉管黏液堆積情況清潔喉管：
- 移除喉管，用溫水至熱水沖洗以清除黏液。
- 如有需要清除黏液，可用軟毛刷清潔管子。

氣管造口護理視頻

掃描二維碼觀看這些有用的視頻：

- 患者經驗分享
- 氣管造口簡介
- 氣管造口更換
- 氣管造口部位護理
- 氣管造口緊急情況處理

很簡單：

1. 打開手機的相機。
2. 相機對準二維碼。
3. 點擊彈出的連結即可觀看視頻。



<http://tiny.ucsf.edu/88gQce>

衣服選擇

選擇不會阻塞氣管造口的衣服。避免穿著圓領、高領和容易掉毛的衣物衣服。

外出注意事項

如果允許且能離家外出，請攜帶旅行護理包。在寒冷天氣時，請戴上人工鼻子，或用圍巾或紗布鬆鬆地覆蓋氣管造口管，以加溫空氣並防止刺激。它也可以在有風的日子裡，保護氣管造口管免受灰塵和污垢侵害。

加濕

使用氣管造口管時，需要採用替代方法來加濕我們呼吸的空氣。喝水和使用加濕器或“人工鼻子”對於空氣到達肺部之前保持其濕潤和溫暖非常重要。

生病時的注意事項

生病期間，可能需要更頻繁地吸痰。保持水分充足，特別是在發燒、嘔吐或腹瀉時。嘔吐時用人工鼻子或毛巾覆蓋氣管造口管，以防止呼吸道阻塞。如果嘔吐物進入氣管造口管，應立即吸痰。

洗澡和淋浴

洗澡時需特別注意保護氣管造口管。淋浴噴頭調至胸部高度，遮擋住氣管造口管，並避免讓肥皂和水接觸到氣管造口管。同樣，在臉部和頸部使用爽身粉或噴髮劑等產品時，也應遮蓋住插管。

