

气管造口管和造口出院护理指南

如果你感到呼吸困难、需要持续吸痰或气管造口管脱落,请立即拨打911

每天至少清洁您的气管造口管及周围皮肤一次,或遵循您的医疗提供者的建议。为了高效护理气管造口,请遵循以下步骤或您收到的其他指导方法进行操作。选择一个干净、光线充足、靠近水槽和镜子的区域。

步骤1:

准备用品:引流海绵、棉签、0.9%生理盐水或无菌水、2个小塑料容器、干净手套、魔术贴气管固定结带、干净的内导管、干净的毛巾。



步骤2:

把用品放在干净的毛巾上。用肥皂和水洗手,戴上干净的手套。将0.9%的盐水或无菌水溶液倒入一个容器中。

步骤3:

- 拔出内管:一只手握住气管造口颈板,另一只手轻轻拉出内套管。**如果你在取出导管时遇到困难,请联系你的医疗提供者。不要强行拔出导管。**
- 插入新的内管:将两根手指放在固定颈板上,然后轻轻将内管插入气管造口管中。



步骤4:

取下引流海绵并检查皮肤状况。使用浸泡过生理盐水的纱布垫或棉签清洁颈板和皮肤。以从气管造口向外扫动的方式清洁气管插管周围。

步骤5:

每天更换引流海绵,如果海绵有污渍,则需更频繁地更换。避免长时间使用湿海绵。不要使用纱布垫。纱布的毛边会增加感染风险,松散的线头可能会被吸入气管造口。

步骤6:

更换气管固定带。牢牢握住固定气管造口管。移除一侧的魔术贴固定带。将新的固定带穿过去并固定好。然后重复另一侧。确保固定带贴合,但不要太紧,检查方法是在颈部和固定带之间可放两根手指。



湿热交换器(HME)

- 每24小时更换一次湿热交换器(HME),并根据需要在黏液堆积较多或患者感觉呼吸受阻时更换。
- 不要冲洗湿热交换器(HME)(可擦拭干净或按需更换)。
- 如果使用额外的氧气,仅使用干燥的非加湿的氧气(同时使用湿热交换器HME)。
- 咳嗽前取出湿热交换器(HME),以防止粘液堆积并避免气流阻塞。
- 将未使用的湿热交换器(HME)存放在室温密封塑料袋中。



气管吸痰

吸痰仅在需要时进行,而不是按固定时间表。如果可能,应鼓励患者通过指导的咳嗽方法或其他气道清除技术自行清理气道。

步骤1:

准备用品:便携式吸痰机、干净的吸痰导管、生理盐水、一名助手。用肥皂和水洗手,并用干净的毛巾擦干。

步骤2:

- 检查便携式吸痰机设备的管道连接处和收集罐是否密封良好。
- 将便携吸痰机放在平整、干燥且安全的表面上。插上电源并打开设备开关。
- 将吸痰压力调至不超过15毫米汞柱(mmHg)。用手遮住吸痰管开口并观察压力表以测试压力。

步骤3:

戴上干净手套,将吸痰机的长连接管与新的干净吸痰导管连接。



步骤4:

- 将吸痰导管插入气管造口管,注意在进入开口前不要触碰其他物品。请确保内导管位置正确后才开始吸痰。
- 缓慢将导管插入气管造口管,直到感到阻力为止。不要强行用力往下推。

步骤5:

用拇指盖住吸痰口,慢慢将吸痰导管向上拉出。不要让它的气管造口管内停留超过10秒。

注意:如果你发现黏液较稠,可以用生理盐水使其稀释。这将有助于黏液变稀并使吸痰更容易。然后你可以插入吸痰导管并重复步骤5。



发声阀

发声阀是一种小型装置, 可通过重新引导气流至声带, 帮助气管造口患者自然地说话, 大大提升了沟通能力和生活质量。

发声阀 (PMV) 的护理

- 用纯净无香料肥皂和温水轻轻清洗发声阀 (PMV)。
- 用温水彻底冲洗。
- 让发声阀 (PMV) 自然风干, 然后再放入储存容器内。

切勿使用热水、过氧化氢、漂白剂、醋、酒精、刷子或棉签来清洁发声阀 (PMV)。

喉切除管

喉切除管是一种在喉部切除后使用的医疗装置。它有助于维持气道通畅, 并使喉切除患者能够呼吸。

喉切除管的护理

- 根据喉管粘液堆积情况清洁喉管:
- 移除喉管, 用温水至热水冲洗以清除黏液。
- 如有需要清除粘液, 可用软毛刷清洁管子。

气管造口护理视频

扫描二维码观看这些有用的视频:

- 患者经验分享
- 气管造口简介
- 气管造口更换
- 气管造口部位护理
- 气管造口紧急情况处理

很简单:

1. 打开手机的相机。
2. 相机对准二维码。
3. 点击弹出的链接即可观看视频。



<http://tiny.ucsf.edu/88gQce>

衣服选择

选择不会阻塞气管造口的衣服。避免穿圆领、高领和容易掉毛的衣物衣服。

外出注意事项

如果允许且能离家外出, 请携带旅行护理包。在寒冷天气时, 佩戴人工鼻子, 或用围巾或纱布松松地覆盖气管造口管, 以加温空气并防止刺激。它也可以在有风的日子, 保护气管造口管免受灰尘和污垢侵害。

加湿

使用气管造口管时, 需要采用替代方法来加湿我们呼吸的空气。喝水和使用加湿器或“人工鼻子”对于空气到达肺部之前保持其湿润和温暖非常重要。

生病时的注意事项

生病期间, 可能需要更频繁地吸痰。保持水分充足, 特别是在发烧、呕吐或腹泻时。呕吐时用人工鼻子或毛巾覆盖气管造口管, 以防止气道阻塞。如果呕吐物进入气管造口管, 应立即吸痰。

洗澡和淋浴

洗澡时需要特别注意保护气管造口管。淋浴喷头调至胸部高度, 遮挡住气管造口管, 并避免让肥皂和水接触到气管造口管。同样, 在脸部和颈部使用爽身粉或喷发剂等产品时, 也应遮盖住插管。

