

## Уход за трахеостомической трубкой и стомой: инструкции при выписке

**Если у вас затруднено дыхание, вам требуется постоянная санация или произошло смещение трахеостомической трубки, звоните по номеру 911.**

Очищайте трубку и кожу вокруг нее не реже одного раза в день или в соответствии с рекомендациями вашего лечащего врача. Для эффективного ухода за трахеостомой следуйте этим шагам или другим предоставленным вам рекомендациям. Выберите чистое, хорошо освещенное место рядом с раковиной и зеркалом.

### Шаг 1:

Подготовьте необходимые принадлежности: дренажную салфетку, аппликатор с ватным наконечником, солевой раствор (физраствор) 0,9% или стерильную воду, 2 небольших пластиковых контейнера, чистые перчатки, фиксатор для трахеостомы на липучке Velcro, чистую внутреннюю канюлю, чистое полотенце.



### Шаг 2:

Разложите принадлежности на чистом полотенце. Вымойте руки с мылом и водой и наденьте чистые перчатки. Налейте 0,9%-й солевой раствор или стерильную воду в контейнер.

### Шаг 3:

- Извлеките внутреннюю канюлю, придерживая фланец одной рукой и осторожно вытягивая внутреннюю канюлю другой рукой. **Если у вас возникли трудности с извлечением канюли, обратитесь к своему лечащему врачу. Не вытаскивайте канюлю с усилием.**
- Вставьте новую внутреннюю канюлю: положите два пальца на фланец и аккуратно вставьте канюлю в трахеостомическую трубку.



### Шаг 4:

Снимите дренажную салфетку и проверьте кожу на наличие проблем. Очистите фланец и кожу с помощью марлевых салфеток, смоченных солевым раствором, или аппликаторов с ватным наконечником. Очистите область вокруг трахеостомической трубки сметающими движениями в направлении от трубки.

### Шаг 5:

Меняйте дренажную салфетку ежедневно или чаще, если она загрязнена. Не оставляйте влажную салфетку на долгое время. Не используйте обычную марлевую салфетку. Растрепанные края повысят риск развития инфекции, а оторвавшаяся нить может попасть в трахеостому при вдохе.



### Шаг 6:

Замените фиксаторы трахеостомы. Отсоедините одну сторону фиксатора на липучке Velcro, крепко держа трахеостомическую трубку. Проденьте новый фиксатор и закрепите его. Повторите то же самое с другой стороны. Убедитесь, что фиксатор прилегает плотно, но не туго, поместив два пальца между шеей и фиксатором.



## Тепло- и влагообменник (ТВО)

- Меняйте ТВО каждые 24 часа, а также по мере необходимости при сильном скоплении слизи или жалобах пациента на затрудненное дыхание.
- Не промывайте ТВО (протирайте его или заменяйте при необходимости).
- Если подается дополнительный кислород, используйте только сухой (неувлажненный) кислород (при установленном ТВО).
- Снимайте ТВО перед кашлем, чтобы предотвратить скопление слизи и закупорку дыхательных путей.
- Храните неиспользованные ТВО в герметичном пластиковом пакете при комнатной температуре.



## Санация трахеостомической трубки

Санация проводится только на основании указаний, а не по графику. Если возможно, пациента следует поощрять к очистке дыхательных путей с помощью направленного кашля или других методов очистки.

### Шаг 1:

Подготовьте все необходимое: портативный аспиратор, чистый аспирационный катетер, физраствор и пригласите помощника. Вымойте руки с мылом и вытрите их чистым полотенцем.

### Шаг 2:

- Проверьте герметичность соединений трубок и плотность прилегания крышки емкости-сборника портативного аспиратора.
- Установите портативный аспиратор на ровную, сухую и устойчивую поверхность. Подключите его к розетке и включите.
- Установите давление всасывания не более 15 мм рт. ст. Проверьте давление, закрыв открытый конец аспирационной трубки рукой и наблюдая за шкалой манометра.

### Шаг 3:

Наденьте чистые перчатки и подсоедините трубку к новому чистому аспирационному катетеру, прикрепив длинную соединительную трубку аспиратора к катетеру.



### Шаг 4:

- Вставьте катетер в трахеостомическую трубку, соблюдая осторожность и стараясь ни к чему не прикасаться до введения в отверстие. Перед началом санации убедитесь, что внутренняя канюля находится на месте.
- Медленно продвигайте катетер в трахеостомическую трубку пока не почувствуете сопротивление. Не продвигайте его с силой.

### Шаг 5:

Закройте аспирационное отверстие большим пальцем и медленно извлеките аспирационный катетер движением вверх. Не оставляйте катетер в трахеостомической трубке более чем на 10 секунд.

*Примечание: Если вы заметили, что слизь густая, можно использовать физраствор, чтобы сделать ее более жидкой. Это поможет разжижить слизь и облегчит ее удаление при санации. Теперь можно ввести аспирационный катетер и повторить шаг 5.*



## Голосовой клапан

Голосовой клапан — это небольшое устройство, которое помогает пациентам с трахеостомой говорить естественным образом, направляя поток воздуха через голосовые связки, что значительно улучшает общение и качество жизни.

### Уход за голосовыми клапанами (PMV)

- Промойте клапан (PMV) в теплой воде с использованием чистого мыла без отдушек.
- Тщательно промойте теплой водой.
- Дайте голосовому клапану (PMV) полностью высохнуть на воздухе перед тем, как поместить его в контейнер для хранения.

Использование горячей воды, перекиси водорода, отбеливателя, уксуса, спирта, щеток или ватных палочек для чистки голосового клапана (PMV) не допускается.

## Ларингостомическая трубка

Ларингостомическая трубка — это медицинское устройство, используемое после удаления гортани. Она помогает поддерживать проходимость дыхательных путей и обеспечивает дыхание пациентам после ларингэктомии.

### Уход за ларингостомическими трубками

- Очищайте ларингостомическую трубку по мере необходимости при скоплении слизи внутри трубки:
- Извлеките ларингостомическую трубку и промойте ее в теплой или горячей воде для удаления слизи.
- При необходимости очистите трубку щеткой с мягкой щетиной, чтобы удалить слизь.

## Одежда

Выбирайте одежду, которая не перекрывает трахеостомическую трубку. Избегайте вещей с круглым вырезом под горло, водолазок и одежды из ворсистых материалов, которые могут оставлять волокна или пух.

## Выход из дома

Если вам разрешено и вы можете выходить из дома, берите с собой дорожный набор. В холодную погоду используйте «искусственный нос» или неплотно прикрывайте трахеостомическую трубку шарфом или марлей, чтобы согреть воздух и предотвратить раздражение. Это также защищает от пыли и грязи в ветреную погоду.

## Увлажнение воздуха

При использовании трахеостомической трубки необходимы альтернативные методы увлажнения вдыхаемого воздуха. Питье достаточного количества жидкости и использование увлажнителя или «искусственного носа» жизненно важны для увлажнения и согревания воздуха до того, как он попадет в легкие.

## Болезнь

Во время болезни санация (отсасывание слизи) может требоваться чаще. Обеспечьте достаточное потребление жидкости, особенно при лихорадке, рвоте или диарее. При рвоте прикрывайте трахеостомическую трубку «искусственным носом» или полотенцем, чтобы предотвратить закупорку дыхательных путей. Если рвотные массы попали в трахеостомическую трубку, немедленно проведите санацию (отсасывание).

## Принятие ванны и душа

Будьте осторожны во время приема душа, чтобы защитить трахеостомическую трубку. Направляйте струю душа на уровень груди, прикрывайте трубку и избегайте попадания мыла и воды в область вокруг нее. Точно так же закрывайте трубку при использовании таких средств, как присыпки или лак для волос, в области лица и шеи.

## Видео по уходу за трахеостомой

Отсканируйте QR-код для просмотра этих полезных видео:

- Отзыв пациента
- Введение в тему трахеостомии
- Замена трахеостомической трубки
- Уход за областью трахеостомы
- Действия при чрезвычайных ситуациях с трахеостомой

### Это просто:

1. Откройте камеру на телефоне.
2. Наведите ее на QR-код.
3. Нажмите на появившуюся ссылку, чтобы перейти к видео.



<http://tiny.ucsf.edu/KRc1X0>

