

El papel del psicólogo en el equipo de la Clínica de Pérdida Auditiva de UCSF

Cuando a su hijo/a le han diagnosticado una pérdida auditiva, la noticia puede ser muy angustiada para usted. Es posible que usted, su familia, sus amigos y la comunidad se sientan afligidos por todo tipo de inquietudes y sentimientos.

Aunque algunas familias parecen capaces de lidiar con el impacto inicial al enterarse de que su hijo/a presenta una pérdida auditiva y con los retos y las decisiones que esto conlleva en cuanto a los aspectos médicos, educativos, sociales y emocionales, no es raro que --y por el contrario, resulta bastante normal-- sufran cambios en su estado de ánimo y en su manera de ver las cosas. Tales cambios pueden ser leves y resolverse por sí mismos, pero en otras ocasiones pueden durar mucho tiempo y afectarlos tanto a usted como a la salud auditiva y el bienestar de su familia. Es posible que note sentimientos de tristeza, dolor, ansiedad, depresión, bajo rendimiento escolar, problemas sociales, rabia y otros semejantes. Queremos decirle nuevamente que usted no está solo/a.

Aquí en la Clínica de Pérdida Auditiva (HLC, por sus siglas en inglés) de UCSF estamos conscientes de que al hablar de la pérdida auditiva no nos referimos solo a "los oídos" sino a lo que se encuentra "entre los oídos". Es por esta razón que un proveedor de salud mental es un miembro integral de nuestro Equipo de la Clínica de Pérdida Auditiva. La doctora Jennifer Gans es una psicóloga clínica, y se especializa en el efecto psicológico de la sordera y la audición sobre el bienestar de la persona. Cuando usted visite la Clínica de Pérdida Auditiva, la doctora Gans estará aquí para conversar con usted sobre cómo su hijo/a y su familia están enfrentando los retos de crecer cuando se tiene una pérdida auditiva.

Hablar con un profesional sobre sus inquietudes emocionales puede cambiar su perspectiva de las cosas y hacerle ver que hay otras opciones más accesibles para usted para cuidar mejor de la salud auditiva de su hijo/a. Si aún no lo han hecho, animamos a todas las familias a ponerse en contacto con un proveedor de salud mental en su comunidad y con el consejero escolar de su hijo/a. Nos complacerá ayudarles a encontrar esos servicios. Usted puede también reunirse con la psicóloga del Equipo de la Clínica de Pérdida Auditiva cuando visite la clínica.

Comuníquese con nuestra coordinadora del programa, Cimeran Kapur, mediante el correo electrónico Cimeran.Kapur@ucsf.edu si desea obtener más información.