

Los primeros cinco años están llenos de indicadores importantes en el desarrollo de su niño. Utilice esta tabla para monitorear el desarrollo de su niño y para aprender que esperar a medida que crece.

Todos los padres tienen preguntas

Es normal tener preguntas acerca del crecimiento y desarrollo de su niño. Tal vez se pregunte si su niño se está desarrollando como debería. Tal vez se preocupe por su comportamiento. Es posible que desee saber cómo prepararlo para la escuela.

Help Me Grow tiene respuestas

Llame a Help Me Grow. Respondemos a sus preguntas sobre el desarrollo de su niño desde el nacimiento hasta los 5 años. Los padres reciben consejos, apoyo y referencias a recursos locales.

"Ella me escuchó y me hizo sentir cómoda. Gracias a Help Me Grow, encontramos servicios del habla para mi hijo." - Madre

Todos los padres tienen preguntas **Help Me Grow tiene respuestas**

☎ 888-510-1211

Lunes a viernes, 9am – 5pm

Alameda **KIDS**.org

Ofrecemos información y referencias para familias con niños desde recién nacidos hasta los 5 años de edad. Los servicios son gratuitos y confidenciales. Hablamos inglés, español, mandarín y cantonés y ofrecemos servicios de interpretación para otros idiomas.



Llame para hablar sobre

- El aprendizaje, desarrollo y comportamiento de los niños
- Evaluaciones del desarrollo
- Recursos de la comunidad para los niños y sus familias
- Desafíos de la crianza de los niños
- Apoyo y servicios para el desarrollo de los niños



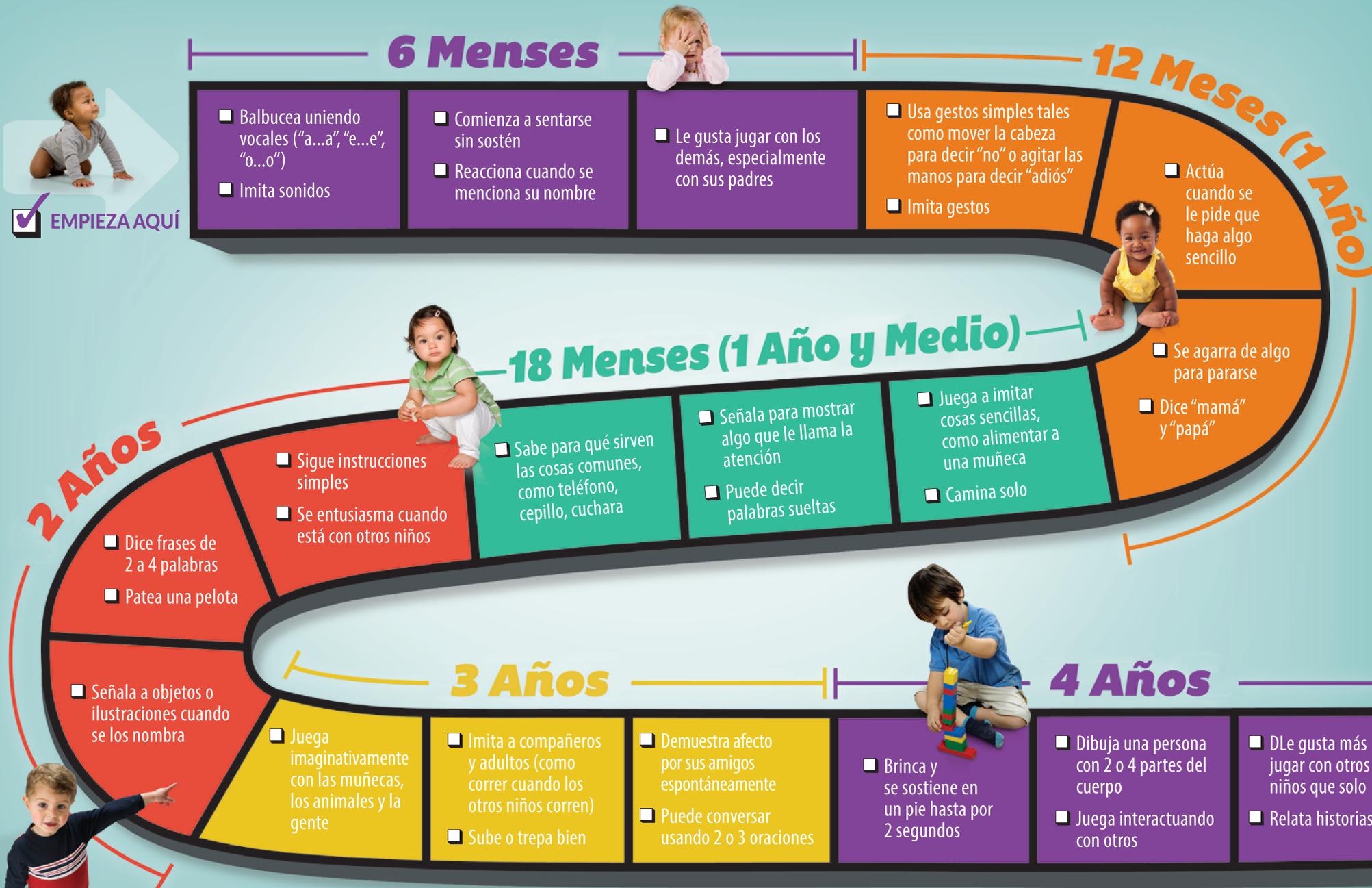
Los niños dependen de los padres para que les ayuden a crecer.

Los padres y madres confían en nosotros para obtener información y apoyo para el desarrollo infantil.



El desarrollo de su niño es un viaje

Marque los indicadores del desarrollo que su niño ha alcanzado y comparta el progreso de su niño con su médico en cada consulta.



Estos son sólo algunos de los muchos indicadores importantes del desarrollo a los que debe prestar atención. Para aprender más indicadores del desarrollo, visite Alamedakids.org o llame a Help Me Grow 1-800-510-1211.



Adaptado del programa "Aprenda los signos. Reaccione pronto" del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).