

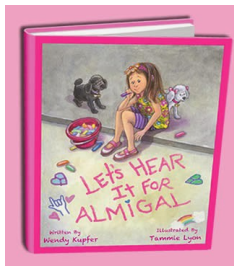
讓孩子戴著助聽器

要讓孩子隨時戴著助聽器可能並不容易，如果孩子不願意戴助聽器，或者您發現讓孩子隨時戴著助聽器頗有挑戰性，您並不孤單！許多其他家長也同樣經歷過這些考驗！不過，持續使用助聽器對於孩子的學習及語言發展都相當重要，所以請別放棄！以下提供幾個不妨一試的秘訣。



把聽力變成一項樂趣！

利用家中不同的物品多方嘗試，聽聽這些物品所發出的聲音。唸一本書或唱首歌。



培養「助聽器時間」所做的活動，這類活動要有助於讓孩子轉移放在助聽器上的注意力，能在活動當中感受更美好的聲音，以及保持樂觀的態度。和孩子牽手散散步，或是一起看影片。請孩子在晚餐時間或去公園的時候戴著助聽器。

誇獎孩子願意戴著助聽器。

別忘了，助聽器的使用由身為家長的您主導。

也就是說，戴上助聽器及拿下助聽器都要由您動手。若孩子只願意戴著助聽器幾分鐘，隨即就拿掉，您必須在這個時候有所行動。若孩子自行拿掉助聽器，您必須很快地將助聽器重新戴上，再由您親自拿掉助聽器。久而久之就能拉長孩子戴著助聽器的時間。

試著利用廚房專用計時器

幫助您規定必須戴著助聽器的時間。一開始無論 30 秒或 30 分鐘都可以！慢慢再增加時間。



將助聽器裝飾一下。

這個方式有助於避免孩子因為助聽器而感到自卑，並且可以把戴助聽器變得更有趣。

可選購的商品包括：Hayleigh's Cherished Charms、Tubetastic Pimp (Etsy 商店) 以及 Tube Riders。



幫助孩子瞭解助聽器對自己有益。

「現在你可以聽見音樂了！」



運用新玩具或特殊玩具。

拿些用手控制的玩具並製造一些聲音，只在孩子首先戴上助聽器時這麼做，並讓孩子可以馬上玩這些玩具。之後，把新玩具收起來，隔天再拿出來。或者可以拿孩子非常喜歡的新玩具，告訴孩子只有在戴著助聽器的時候才能玩這些玩具。



嘗試給予獎勵。

點心、貼紙或便宜的小玩具都可以鼓勵孩子戴著助聽器。

尋找處境相似的兒童，可以是真人，也可以是書籍、DVD 或電視節目中的人物。*

*看見其他與自己處境相似的兒童對孩子會有幫助。戴著助聽器的玩具和洋娃娃可能也具有相同作用。可選購的商品包括：Build-a-Bear、American Girl、Lakeshore Learning 的輔具、My Twinn 洋娃娃、Flaghouse Just Like Me 洋娃娃，以及 Wozooly (Etsy 商店) 的小耳症玩具。

目標是要讓使用助聽器成為日常生活習慣的一環。孩子依然可能會不斷自行拿下助聽器，但千萬別放棄！通常只要數個月的時間就能養成使用助聽器的習慣。

固定助聽器的秘訣

利用束帶、夾子或別針將助聽器固定在孩子的上衣，即使助聽器鬆脫，也不會掉得太遠。您可以使用細繩、牙線或眼鏡鏈加上別針或特製的夾子。市售商品包括：助聽器保護套、Safe-N-Sound 以及耳夾/動物造型夾。



使用黏貼物將助聽器固定在耳後。選擇包括：假髮/假髮雙面膠、It Stays 身體專用黏膠（滾珠棒設計）、醫療膠帶（例如 3M 手術膠帶），以及 Phonak Stick' n Stay。



嘗試利用頭帶或帽子遮住助聽器，除了具有保護作用外，也可以避免孩子自行拿下助聽器。可選購的商品包括：Hanna Andersson Pilot Caps、Monkey Gear (monkeygear.ca/)、Kiddie Caps (Hal-Hen 網站)、Little Random Boutique (Etsy 商店)、Baby Bling Bows，以及 Forwerd.net (BAHA 使用者專用頭帶和帽子)。

