

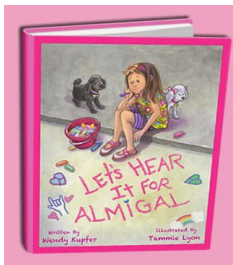
CONSEJOS PARA QUE SU HIJO/A SE DEJE PUESTOS LOS AUDÍFONOS

Lograr que un niño se deje puestos los audífonos puede ser difícil, y si su hijo/a se resiste a usarlos o si para usted es un reto conseguir que su hijo/a no se los quite, sepa que no está sola. Muchos otros padres de familia han atravesado por las mismas dificultades. Sin embargo, es muy importante que su hijo/a use el audífono para que pueda aprender y a desarrollar el lenguaje, así que no se dé por vencida. A continuación le ofrecemos algunas estrategias que puede intentar.



Haga que oír sea divertido

Experimente con distintos objetos que encuentre en su hogar y explore los sonidos que estos producen. Lea un libro o cante una canción.



Organice actividades “para usar los audífonos” que distraigan la atención del niño de los audífonos, que le permitan tener una mejor audición durante la actividad y que sean positivas.

Den un paseo juntos mientras toma a su hijo/a de la mano o vean una película. Haga que su hijo/a utilice los audífonos durante la cena o cuando van al parque.

Halague a su hijo/a por dejarse los audífonos puestos.

Recuerde que por ser la madre o el padre del niño, es usted quien decide sobre el uso del audífono.

Eso significa que es usted quien le quita o le coloca los audífonos a su hijo/a. Si lo anterior significa colocarle los audífonos durante unos pocos minutos y luego quitárselos, pues así es como va a comenzar. Si su hijo/a se quita los audífonos, es preciso que usted se los vuelva a colocar inmediatamente y luego se los quite usted misma/o. El tiempo que los usa podrá ir aumentando gradualmente.

Pruebe usar un temporizador (alarma) de cocina

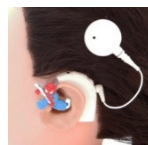
para que le ayude a determinar cuánto tiempo el niño deberá dejarse puestos los audífonos. Podría comenzar con 30 segundos o 30 minutos. Aumente el tiempo poco a poco.



Decore los audífonos.

Esto puede ayudar a que su hijo/a se sienta orgulloso/a de sus audífonos y le resulte divertido usarlos.

Entre las opciones disponibles están: Hayleigh's Cherished Charms, Tubetastic Pimp (en Etsy, y Tube Riders.



Ayude a su hijo/a a comprender que los audífonos son útiles para él/ella.

“¡Ahora puedes oír la música!”



Utilice juguetes nuevos o especiales.

Consiga algunos juguetes que el niño pueda manipular y que hagan ruidos, y sáquelos solamente cuando le acabe de colocar los audífonos, tras lo cual podrá jugar con ellos. Guarde los juguetes nuevos hasta el día siguiente. Tenga a mano un juguete nuevo que a su hijo/a le guste mucho y con el que solo pueda jugar cuando tenga los audífonos puestos.



Premie a su hijo/a.

Un bocadillo, calcomanías o juguetes pequeños de la tienda de a dólar pueden servirle de incentivos para que el niño se deje los audífonos puestos.

Encuentre otros niños que sean como el suyo, ya sea en persona o por medio de libros, DVD o programas de televisión.*

**Para los niños es bueno ver a otros niños semejantes a ellos. También podría ser útil que tengan juguetes y muñecas que usen dispositivos de ayuda auditiva. Entre las opciones disponibles están: Build-a-Bear, American Girl, Equipo adaptable de Lakeshore Learning, muñecas My Twinn, muñecas Flaghouse Just Like Me, y juguetes con microtía Wozooly (en Etsy).*

La meta es conseguir que el uso del audífono sea una parte de la rutina regular de la vida diaria. Incluso si hace todo lo anterior es posible que su hijo/a se quite los audífonos un millón de veces, pero usted no debe rendirse. Por lo general se requiere un par de meses para lograr que el uso de los audífonos se vuelva algo rutinario.

CONSEJOS PARA ASEGURAR LOS AUDÍFONOS

Amarre, preme o prenda los audífonos a la parte trasera de la camisa de su hijo/a para asegurarse de que estos no irán a parar muy lejos si se desprendieran de los oídos. Puede usar cordel, hilo dental o cuerda para anteojos y una gacilla, o conseguir prensas especialmente fabricadas para esto. Entre las opciones comerciales están: Ear Gear, Safe-N-Sound, y prensas Oto/Critter.



Asegure los audífonos detrás de las orejas con un adhesivo. Entre las opciones disponibles están: cinta adhesiva para pelucas o peluquines, adhesivo corporal It Stays (aplicador de bolita), cinta médica (P. ej., cinta quirúrgica 3M), y Phonak Stick'n Stay.



Pruebe usar cintas (diademas) o gorros para cubrir y proteger los dispositivos de ayuda auditiva y evitar que unas manitas traviesas vayan a tirar de ellos. Entre las opciones disponibles están: Hanna Andersson Pilot Caps, Monkey Gear (monkeygear.ca/), Kiddie Caps (en el sitio web Hal-Hen), Little Random Boutique (en Etsy), Baby Bling Bows, y Forwerd.net (cintas y gorros para usuarios de sistemas auditivos osteointegrados (BAHA, por sus siglas en inglés).

