

您的子女在五歲以前需跨越許多重要的里程碑。請使用這張圖表追蹤孩子的發育情況，瞭解您對他們的成長應有何期待。

所有家長一定都會有疑問  
**Help Me Grow** 能為您解答

☎ 888-510-1211

星期一至星期五，上午 9 時 - 下午 5 時

Alameda **KIDS**.org

我們為有新生兒到五歲兒童的家庭提供資訊與轉介服務。這些服務免費而且保密。我們說英語、西班牙語、國語和粵語，並可提供其他語言的口譯服務。



歡迎您致電與我們討論以下事項

- 兒童的學習、成長發展和行為
- 兒童成長發展篩檢
- 為兒童和家庭提供的社區資源
- 子女教養上的挑戰
- 兒童成長發展支援和服務

 **Help Me Grow**  
Alameda County



兒童需依靠家長  
協助他們成長。

家長需依靠我們提供兒  
童成長發展的資訊和支援。

所有家長一定都會有疑問

對於子女的成長和發展，您可能會有各種問題；這很正常。您可能不確定孩子的發展進程是否正常。您可能擔心孩子的行為是否正常。您可能想知道如何幫助孩子準備就學。

**Help Me Grow** 能為您解答

請致電 Help Me Grow。我們可以回答家長對兒童早期成長發展（從出生到五歲）的日常問題。家長可獲得各種要訣、支援和當地資源轉介。

「她聆聽我的需求，讓我覺得很自在。謝謝 Help Me Grow 的幫忙，我們為兒子找到了語言治療服務。」 - 家長



220787

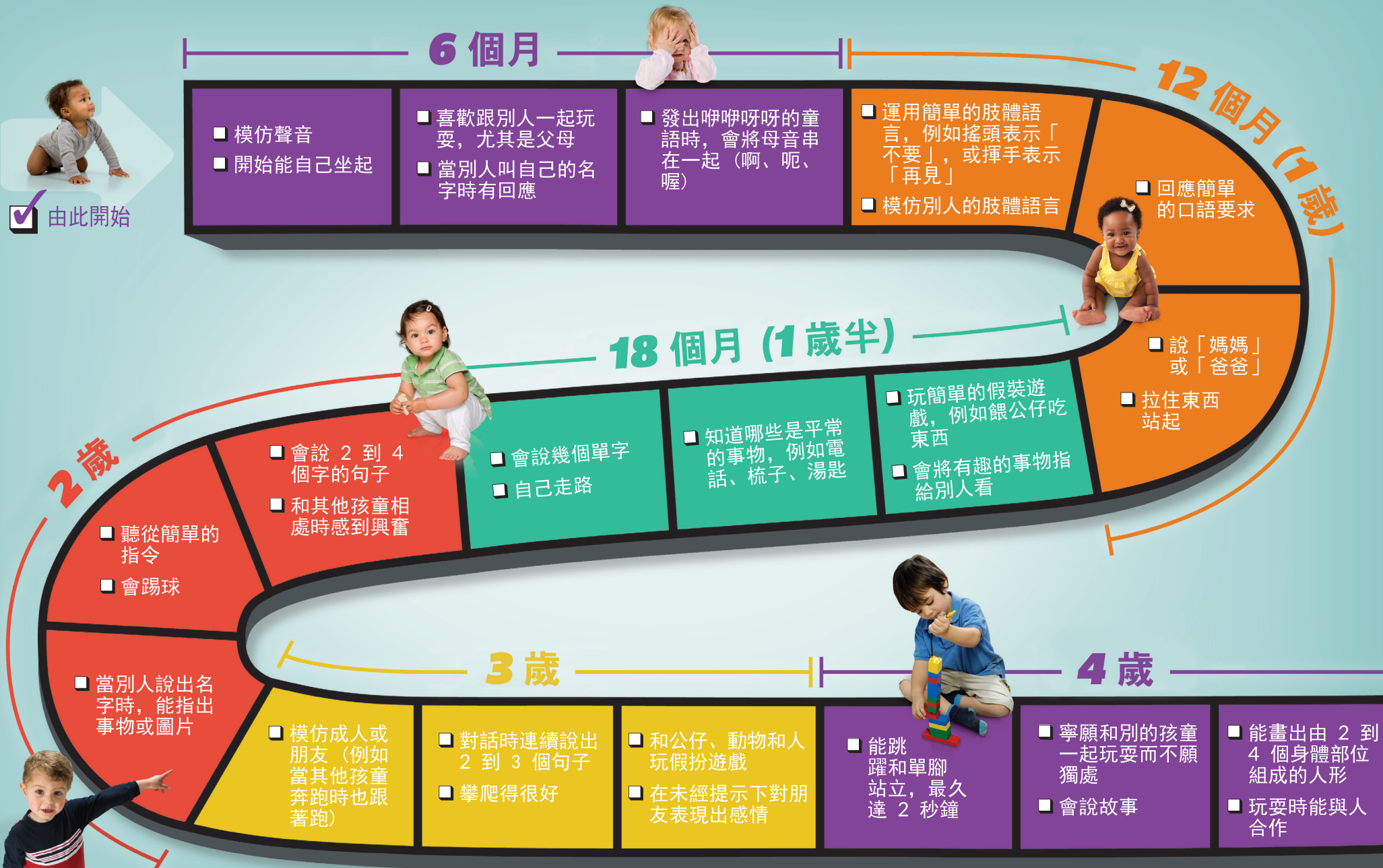


**FIRST 5**  
ALAMEDA  
COUNTY

Help Me Grow 由 First 5 Alameda County 提供支持，  
是全美 Help Me Grow National Network 的會員之一。

# 孩子的發展是個過程

勾選您孩子已到達的里程碑，並且在每次就診時向醫生說明孩子的進程。



在眾多需要關注的重要里程碑中，這些只是一小部分。  
如想瞭解更多里程碑，請上網站 [Alamedakids.org](http://Alamedakids.org) 或撥打 Help Me Grow 電話：1-800-510-1211。