

Todos los padres tienen **preguntas**

¿Llora demasiado?

¿Debería estar hablando más?

¿Dónde puedo obtener ayuda?



Help Me Grow *tiene respuestas*

Llame para obtener información,
apoyo y referencias a recursos
familiares y del desarrollo.

Llame 1-888-510-1211

Lunes – Viernes, 9am – 5pm.



Help Me Grow
Alameda County



Todos los padres tienen **preguntas**

- ¿Cuándo debería comenzar a caminar?
- ¿Dónde puedo encontrar grupos de juego?
- ¿Cómo la preparo para la escuela?



Alameda **KIDS**.org **tiene respuestas**

Encuentre recursos en el condado, eventos familiares, y información sobre el desarrollo de su niño.

